



**Auditório
César Batalha**

13 de Novembro

Caracterização dos Padrões de Comportamentos de Saúde da População do Concelho de Oeiras



Equipa do projecto:

Helena Rato (Coord.)

Belén Rando

César Madureira

Cláudia Anjos

Conceição Baptista

Luís Lapão

Madalena Antunes

Margarida Martins

Miguel Rodrigues

Consultor

Dr. Mário Pádua

Equipa técnica de acompanhamento CMO:

Lurdes Poeira

Cristina André

Júlia Cardoso

Marta Camilo

Isabel Matias





Nascimento do projecto

Candidatura do INA a consulta prévia da CMO
para a aquisição de serviços
(Proc. N.º 98/07/SAE)

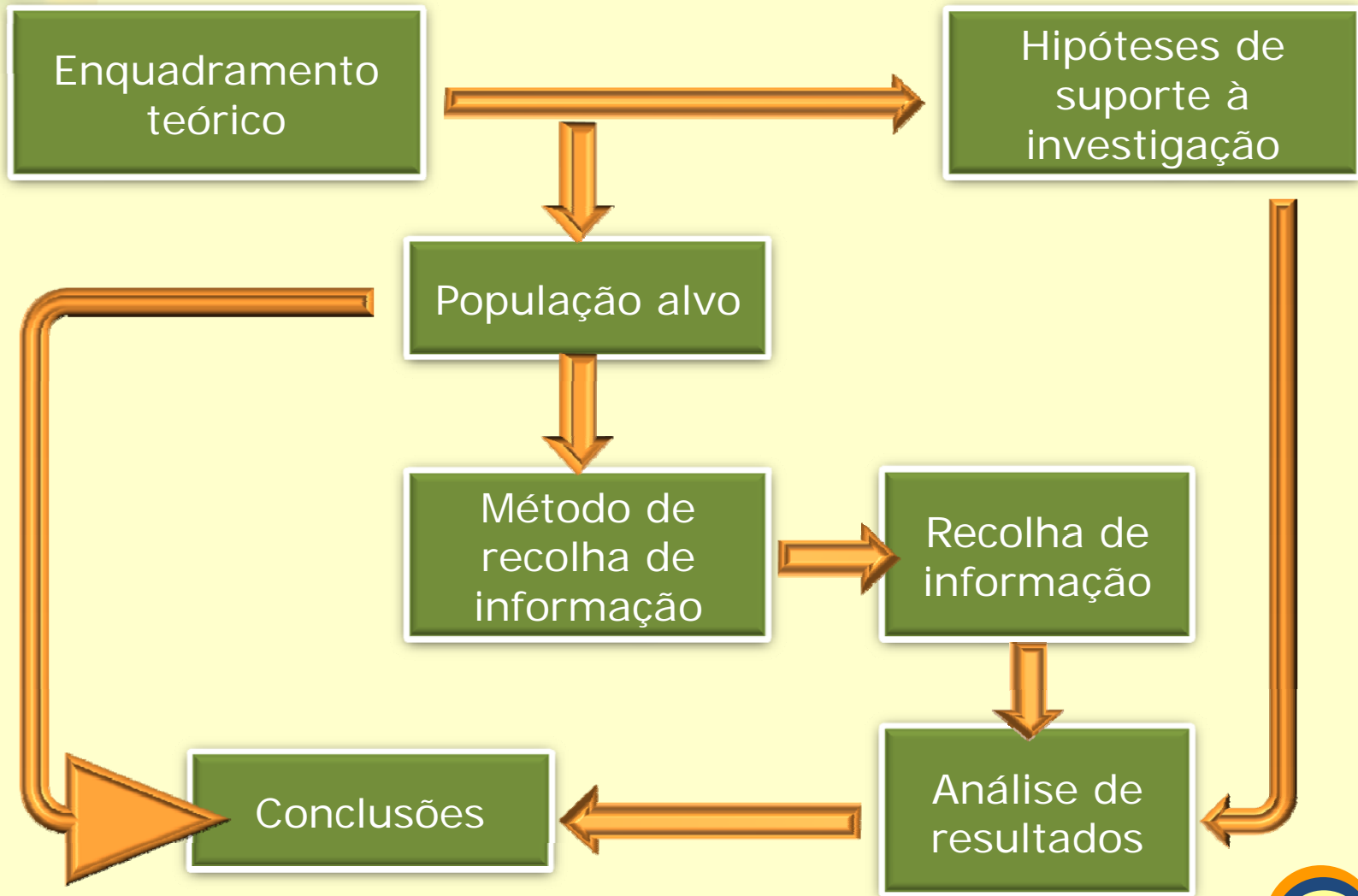


Estudo destinado a constituir o Ponto 2 –
Estilos de vida e Comportamentos
do
Perfil de Saúde do Concelho de Oeiras

Candidatura do INA aprovada e adjudicada
a 19 de Outubro de 2007



Metodologia





Enquadramento teórico

- Psicologia da saúde
- OMS
- Carta de *Otawa*



Saúde individual
depende de:

- hábitos e estilos de vida
- meio ambiente envolvente,
em termos socioculturais,
económicos e físicos
- acessibilidade a cuidados de
saúde, com qualidade



Enquadramento teórico

Modelo de *Dahlgren*





Principais hipóteses de suporte à investigação

- Os estilos de vida individuais são influenciados por factores exógenos;
- A avaliação da prevalência de estilos de vida saudáveis e/ou de comportamentos de risco deve ter como referencial de comparação padrões de vida que promovam a saúde;
- Os principais factores capazes de explicar desvios significativos de estilos de vida relativamente a padrões considerados saudáveis são:
 - tipo de alimentação; prática de exercício físico;
 - comportamento sexual; consumo de drogas;
 - violência doméstica; participação cívica; utilização de meios disponíveis para o tratamento e prevenção de doenças
- As acções promotoras de estilos de vida saudável, desenvolvidas por entidades .públicas ou privadas são factores que influenciam a prevalência de determinados estilos de vida.



População alvo

- População adulta residente no Concelho de Oeiras



- População jovem do Concelho de Oeiras

- Utentes dos Centros de Saúde do Concelho de Oeiras





Métodos de recolha de informação

**Entrevistas
prospectivas**



- Centros de Saúde
- Rede Social
- Escolas

**Inquérito por
questionário**



- População adulta residente
- População escolar, com mais de 12 anos
- Utentes dos Centros de Saúde



Recolha de informação

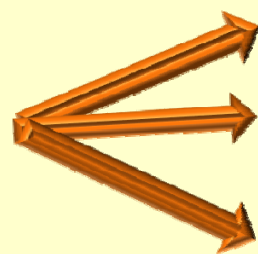
Entrevistas Prospectivas

Directores Centros de Saúde de Oeiras e Carnaxide

Causas e tipo de mobilidade

Actividades pro-comportamentos de vida saudável

Rede Social



Junta de Freguesia de Porto Salvo

Divisão de Acção Social e Gabinete
Municipal da CMO

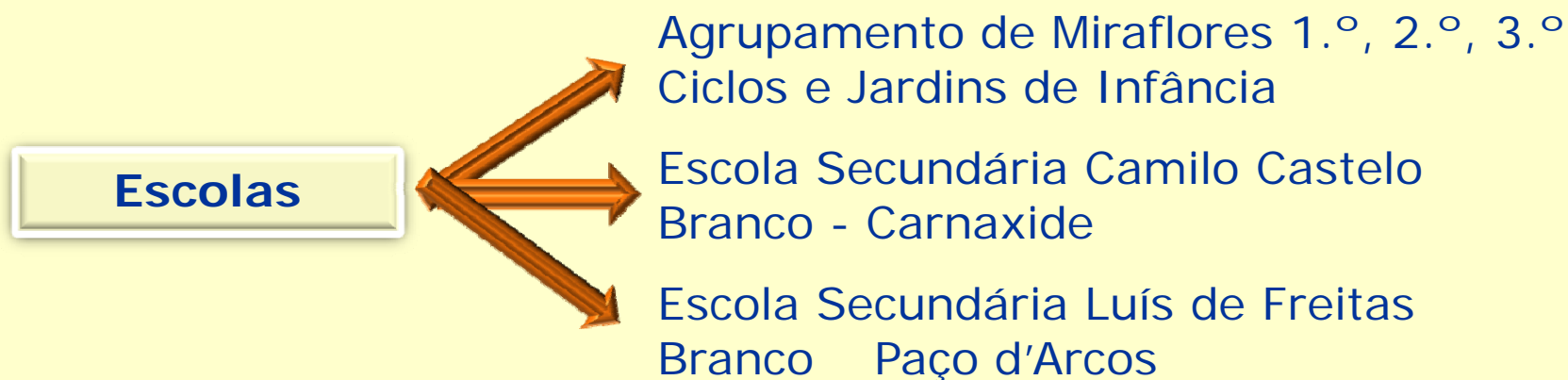
Santa Casa da Misericórdia de Oeiras

Evolução dos comportamentos de risco e de vida
saudável no Concelho



Recolha de informação

Entrevistas Prospectivas



Conhecimento dos
comportamentos de saúde
das populações escolares
do Concelho



Recolha de informação

Inquérito por Questionário

Dimensões de análise

- Condição socioeconómica
- Situação familiar
- Actividade física
- Tempo de repouso
- Hábitos alimentares
- Hábitos preventivos nos comportamentos sexuais
- Consumo de medicamentos / auto medicação
- Consumo de tabaco / drogas e álcool
- Hábitos preventivos na condução rodoviária
- Preocupação com a estética



Inquéritos por Questionário – Selecção das amostras

**População escolar, com mais de 12 anos, do 3.º
Ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário**

Construção de uma amostra estratificada e aleatória a todas as Escolas do Concelho de Oeiras que integram o 3.º Ciclo e o Ensino Secundário

Em cada Escola o questionário foi aplicado em duas turmas

Total de respostas - 266



Inquéritos por Questionário – Selecção das amostras

Utentes do Centro de Saúde de Oeiras e da Extensão de Linda-a-Velha do Centro de Saúde de Carnaxide

Recolha de informação presencial, entre as 7:00 e as 18:00 horas

Recolha monitorizada por duas médicas estagiárias

Total de respostas - 251



Inquéritos por Questionário – Selecção das amostras

População adulta residente no Concelho de Oeiras

35.000 alojamentos seleccionados através de uma amostragem estratificada proporcional, por Freguesia

Questionários enviado por correio, com envelope RSF

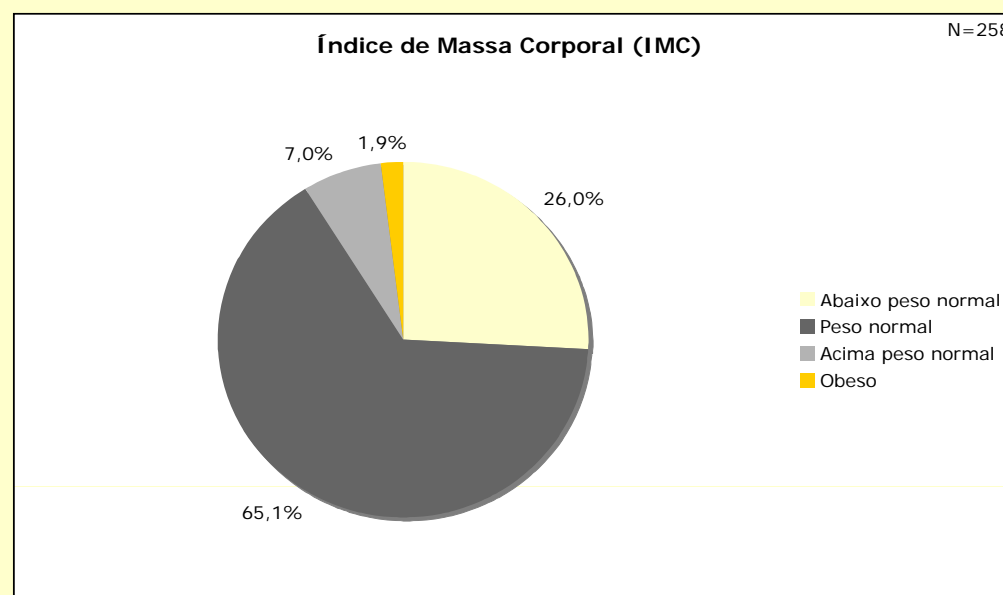
Solicitava-se que respondesse ao questionário o adulto que tivesse comemorado o aniversário mais recentemente

Total de respostas - 2639



Principais resultados dos questionários

População escolar, com mais de 12 anos, do 3.º Ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário





Principais resultados dos questionários

**População escolar, com mais de 12 anos, do 3.º
Ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário**

Áreas de actuação recomendadas

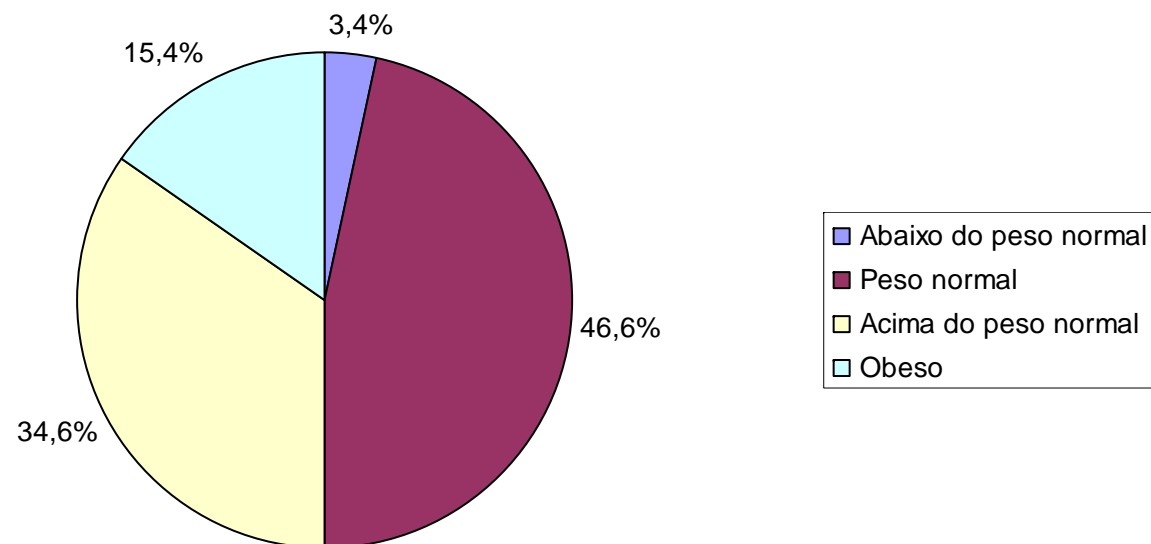
- Aumentar a oferta gratuita de actividade desportiva
- Reforçar as campanhas sobre o benefício do uso do preservativo
- Promover campanhas contra o alcoolismo
- Promover o debate sobre a violência doméstica
- Informar os pais sobre a necessidade dos jovens dormirem o número de horas recomendado pela OMS
- Informar os pais sobre os perigos decorrentes de um uso excessivo do tempo gasto com a Internet



Principais resultados dos questionários

Utentes do Centro de Saúde de Oeiras e da Extensão de Linda-a-Velha do Centro de Saúde de Carnaxide

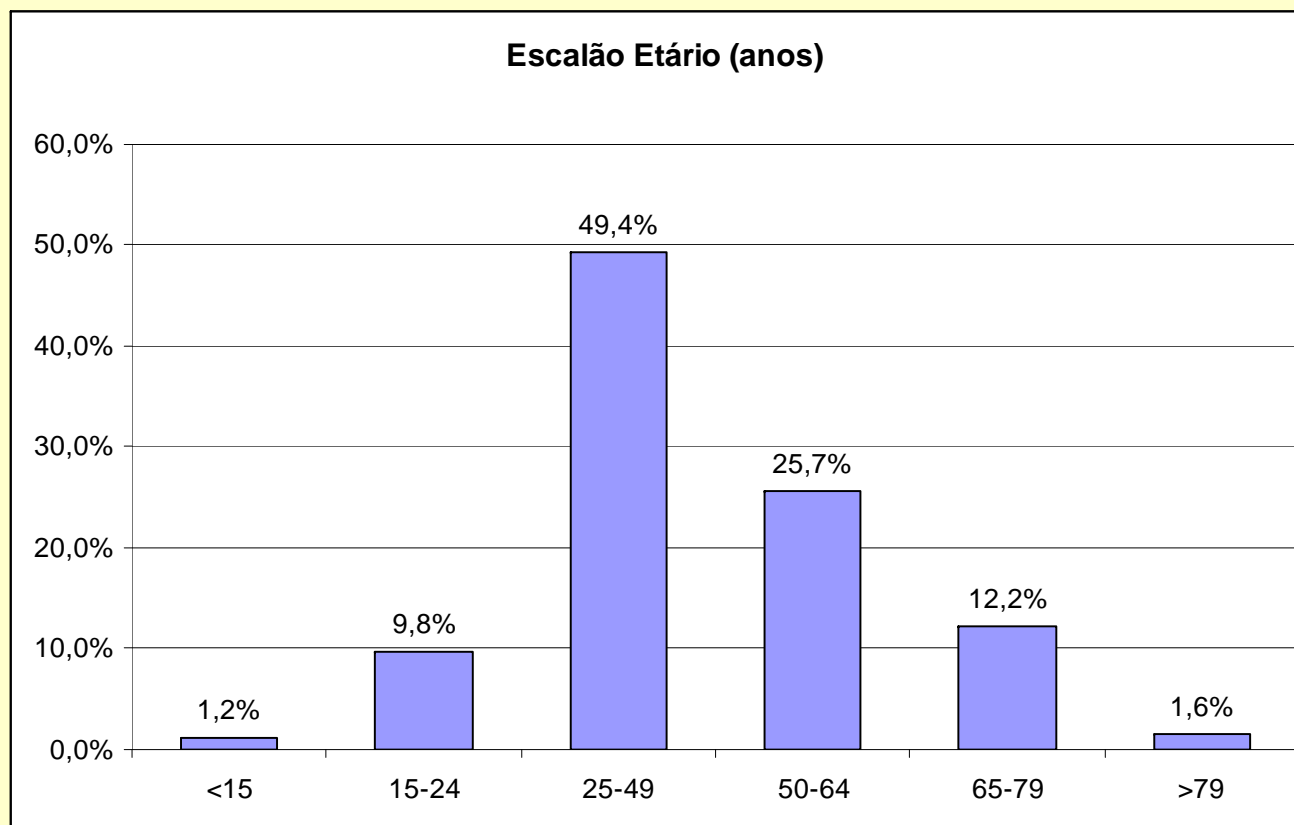
Escalão de Índice de Massa Corporal (IMC)





Principais resultados dos questionários

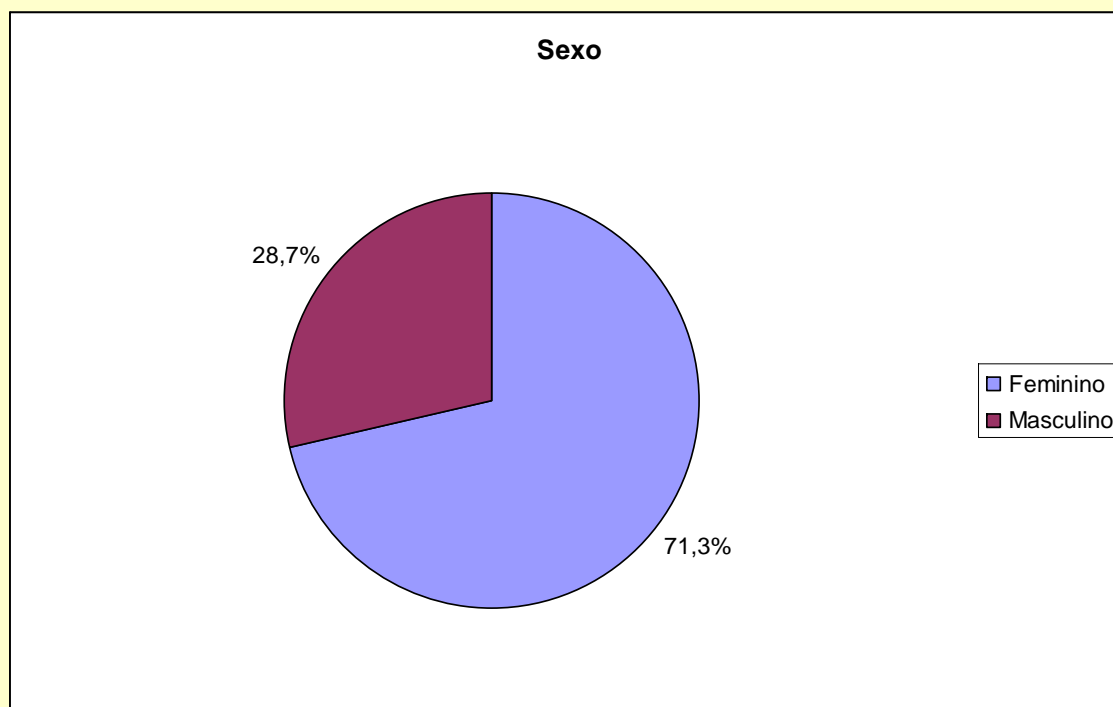
Utentes do Centro de Saúde de Oeiras e da Extensão de Linda-a-Velha do Centro de Saúde de Carnaxide





Principais resultados dos questionários

Utentes do Centro de Saúde de Oeiras e da Extensão de Linda-a-Velha do Centro de Saúde de Carnaxide





Principais resultados dos questionários

Utentes do Centro de Saúde de Oeiras e da Extensão de Linda-a-Velha do Centro de Saúde de Carnaxide

Áreas de actuação recomendadas

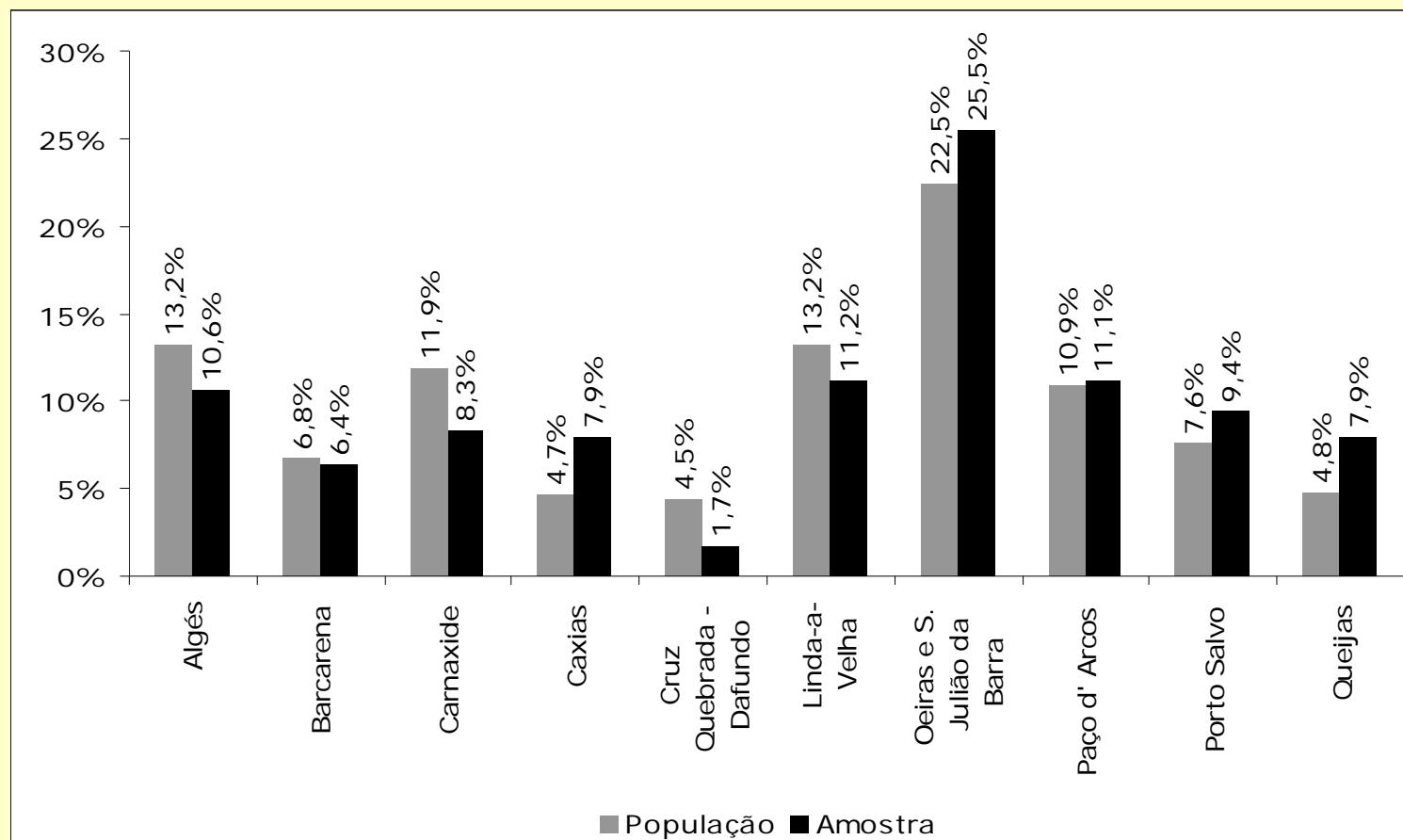
- Promoção do exercício físico
- Informar as mulheres sobre a importância de consumirem a quantidade de água recomendada pelo OMS e de tomarem o pequeno almoço em casa
- Informar os homens sobre os malefícios das bebidas alcoólicas



Principais resultados dos questionários

População adulta residente no Concelho de Oeiras

Estratificação da amostra por Freguesia

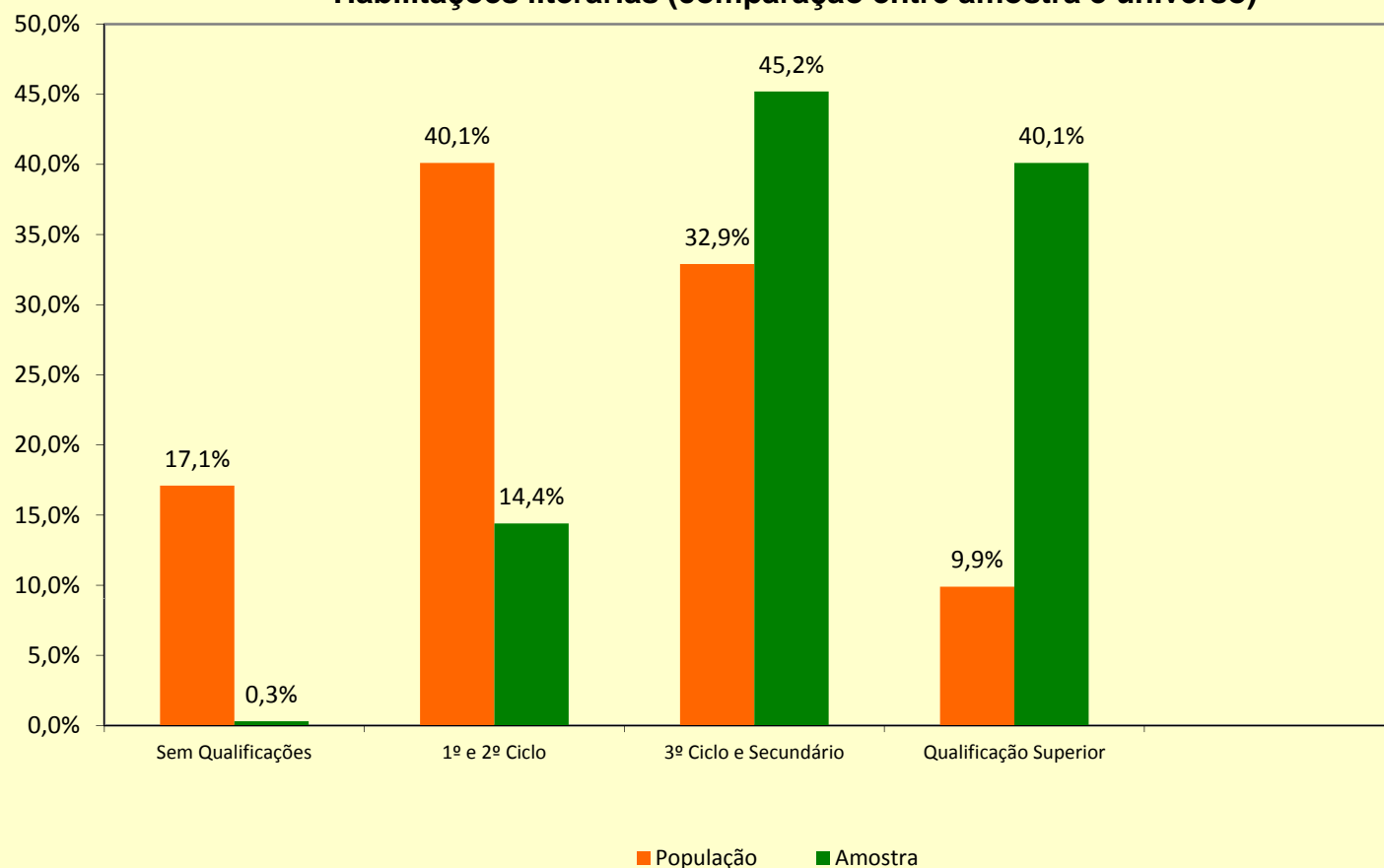




Principais resultados dos questionários

População adulta residente no Concelho de Oeiras

Habilitações literárias (comparação entre amostra e universo)

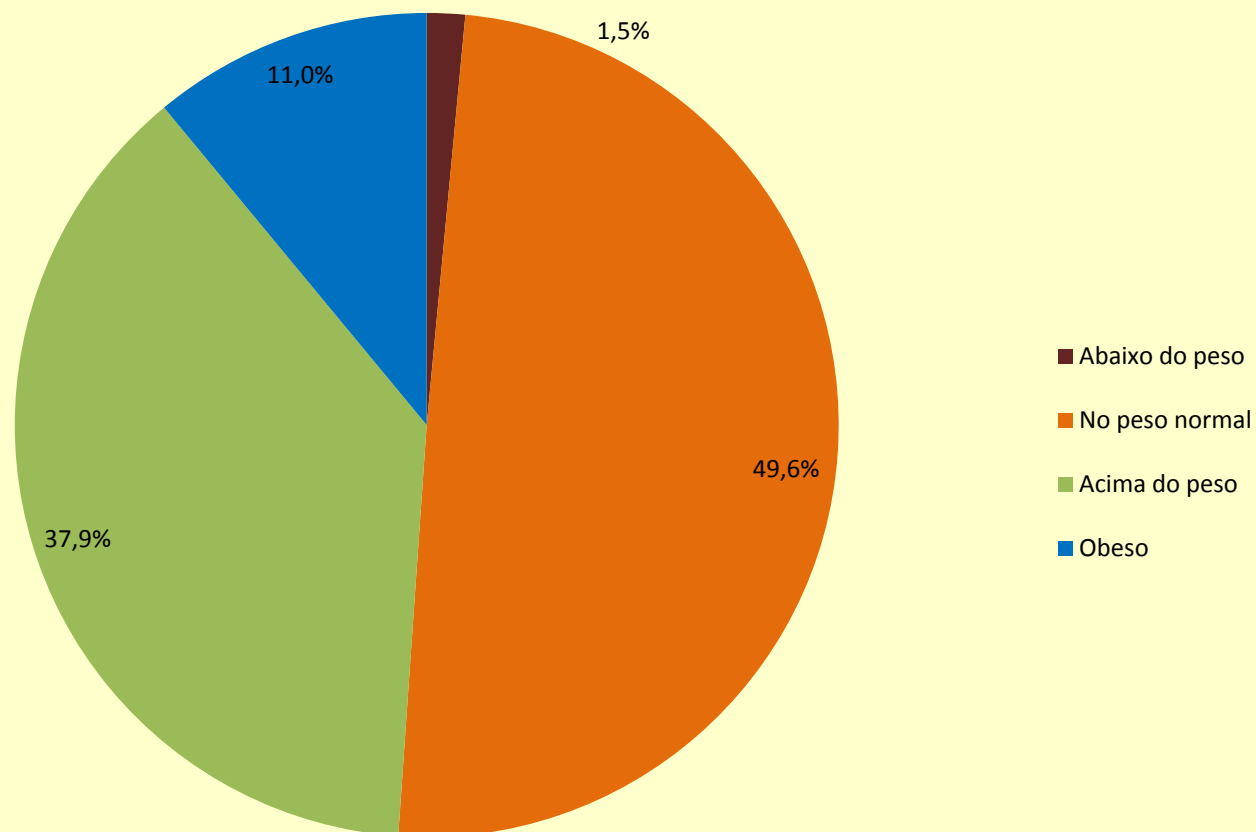




Principais resultados dos questionários

População adulta residente no Concelho de Oeiras

Índice de Massa Corporal (IMC)





Principais resultados dos questionários

População adulta residente no Concelho de Oeiras

Tendências mais relevantes por Freguesia

Freguesia	Caracterização	Situação de saúde	Comportamentos
Algés	Padrão médio do Concelho	Padrão médio do Concelho	<ul style="list-style-type: none">• Tomam mais pequeno-almoço em casa• Andam mais a pé
Barcarena	<ul style="list-style-type: none">• População mais jovem• Trabalha mais fora de Oeiras e Lisboa	<ul style="list-style-type: none">• Recorrem mais à internet• Menor cobertura por médico de família• Menos consultas de rotina• Tomam menos medicamentos	<ul style="list-style-type: none">• Tomam menos pequeno-almoço em casa• Andam menos a pé
Carnaxide	<ul style="list-style-type: none">• Trabalha mais em Oeiras	<ul style="list-style-type: none">• Menor cobertura por médico de família	<ul style="list-style-type: none">• Tomam menos pequeno-almoço em casa• Andam menos a pé• Dormem mais• Mais predispostos para usar produtos de beleza
Caxias	<ul style="list-style-type: none">• Mais filhos	<ul style="list-style-type: none">• Recorrem mais aos amigos• Tomam mais medicamentos	<ul style="list-style-type: none">• Tomam mais pequeno-almoço em casa• Maior consumo de bebidas fermentadas ao fim de semana



Principais resultados dos questionários

População adulta residente no Concelho de Oeiras

Tendências mais relevantes por Freguesia

Freguesia	Caracterização	Situação de saúde	Comportamentos
Cruz Quebrada /Dafundo	<ul style="list-style-type: none">• Mais população idosa• Menos filhos• Menos habilitações• Trabalham mais em Lisboa• Menor associativismo	<ul style="list-style-type: none">• Recorrem menos à família• Maior cobertura por médico de família• Mais consultas de rotina• Tomam menos medicamentos	<ul style="list-style-type: none">• Consomem menos bebidas fermentadas• Dormem mais• Menos predispostos para usar produtos de beleza• Maior reconhecimento do haxixe
Linda-a-Velha	<ul style="list-style-type: none">• População mais velha• Menos habilitações	<ul style="list-style-type: none">• Recorrem menos à internet• Tomam mais medicamentos	<ul style="list-style-type: none">• Tomam menos pequeno-almoço em casa• Consomem mais bebidas fermentadas• Andam mais a pé• Dormem menos• Menor reconhecimento do haxixe
Oeiras e São Julião da Barra	<ul style="list-style-type: none">• Trabalham mais na Freguesia de residência• Maior associativismo	Padrão médio do Concelho	<ul style="list-style-type: none">• Mais predispostos para usar produtos de beleza



Principais resultados dos questionários

População adulta residente no Concelho de Oeiras

Tendências mais relevantes por Freguesia

Freguesia	Caracterização	Situação de saúde	Comportamentos
Paço d'Arcos	<ul style="list-style-type: none">• População mais jovem• Mais habilitações	<ul style="list-style-type: none">• Recorrem mais aos amigos• Menor cobertura por médico de família• SNS menos importante• Regimes comparticipados mais importantes• Tomam menos medicamentos	Padrão médio do Concelho
Porto Salvo	<ul style="list-style-type: none">• Menos habilitações• Trabalham mais em Oeiras• Maior associativismo	<ul style="list-style-type: none">• Recorrem menos aos amigos• Maior cobertura por médico de família• SNS mais importante	<ul style="list-style-type: none">• Mais predispostos para usar produtos de beleza
Queijas	<ul style="list-style-type: none">• População mais velha• Menos habilitações	<ul style="list-style-type: none">• Recorrem menos à família• Regimes comparticipados mais importantes• Tomam mais medicamentos	<ul style="list-style-type: none">• Consomem mais bebidas fermentadas• Menos predispostos para usar produtos de beleza



Principais resultados dos questionários

População adulta residente no Concelho de Oeiras

Áreas de actuação recomendadas

- Promoção do exercício de actividades físicas
- Aumento da oferta gratuita de actividades físicas
- Campanha de informação sobre a importância de se consumir a quantidade de água recomendada pelo OMS, sobretudo para a população com mais de 64 anos
- Melhorar informação sobre DST junto da população mais idosa
- Reforço das redes de solidariedade social junto da população mais idosa
- Melhorar a informação sobre comportamentos de saúde da população com baixas qualificações literárias



Obrigada



helena.rato@ina.pt